

AQ PLUS Ivan Skirčák a Triatlon team Dolný Kubín

Rád plávaš? Chceš sa posunúť niekam ďalej? Zmerať si po príprave sily so svojimi rovesníkmi a spoznať plavecké bazény po celom Slovensku? Trúfaš si k plávaniu pridať aj beh a stať sa aquatlonistom alebo ešte i bicykel a byť triatlonistom?

POĎ DO NÁŠHO KLUBU!

Naučíme ťa plávať všetky plavecké spôsoby pod vedením plávajúcich trénerov, privoniaš k športovej príprave, disciplíne, získaš nových kamarátov, zosilnieš, naberieš kondíciu, spoznáš zaujímavých ľudí a športové prostredie, nadobudneš vedomosti o tele a výžive.

Kedy: pondelok, streda, piatok o 14:30

Kde: Plavecký bazén v Dolnom Kubíne

Za koľko: 30eur/mesačne

Jana Záhradníková
0949 876 409

Michal Holub
0908 241 408
trenujte@trenujte.sk



Triatlon team Dolný Kubín