

ZŠ M. Kukučina Dolný Kubín v spolupráci s TJ Orava Dolný Kubín  
organizuje



## ***Atletický 3-boj o pohár riaditeľky školy pre tretiakov a štvrtákov ZŠ***

Termín a miesto: **25.5.2023 ( štvrtok ) o 13,30 hod., atletický štadión Dolný Kubín**

Usporiadatelia: ZŠ Martina Kukučina Dolný Kubín, TJ Orava Dolný Kubín

Riaditeľka pretekov: Mgr. Katarína Števonková

Hlavný rozhodca: Jaroslav Lupák

Tajomníčka pretekov: Mgr. Tatiana Žáčiková

Pretekajú: **žiaci 3. a 4. ročníka v jednej kategórii**

**žiačky 3. a 4. ročníka v jednej kategórii**

Disciplíny: **TROJBOJ**

( **beh na 50 m, skok do diaľky znožmo a hod kriketovou loptičkou** )

Ceny: víťazi disciplín dostanú medaily, víťazi trojboja poháre

Prihlášky odovzdať alebo poslať na e- mail tajomníčke pretekov T. Žáčikovej – ZŠ M. Kukučina  
- [zacikova@zsmkdk.sk](mailto:zacikova@zsmkdk.sk) do **23.05.2023 – 14.00 hod.**

**Prezentácia: 13,00-13,30 hod. na štadióne**

- ✓ Preteká sa podľa pravidiel atletiky.
- ✓ V behu na 50 m sa štartuje bez blokov a výkony budú merané elektronicky, 1 pokus.
- ✓ V hode kriketovou loptičkou bude optické meranie – 3 pokusy za sebou, meria sa najlepší.
- ✓ Skok z miesta sa meria pásmom – 3 pokusy, podľa poradia.

Šatne sú v obmedzenom množstve, preto je lepšie prísť na štadión hneď v športovom oblečení. Organizátor nezodpovedá za stratu ani krádež vecí. Nebude zabezpečená zdravotnícka služba, iba lekárnička, preto je nutné, aby mali deti so sebou kontakt na rodičov a kartičku poistenca. V prípade nutnosti budeme volať záchrannú službu. Každý pedagóg dozerá na svojich žiakov.

**Časový rozpis:**

**13,30 hod.**– beh na 50 m chlapci    **skok do diaľky dievčatá**

**14,15 hod.** – beh na 50 m dievčatá    **skok do diaľky chlapci**

**13,30 - 15,00 hod.** - **hod kriketovou loptičkou priebežne**

**15,15 – 15,30 hod.**– **slávnostné vyhodnotenie a odovzdanie cien**

Tešíme sa na Vaše športové výkony!