

Ganobčíková víťazne v Trnave.

V Trnave sa 7.10.2016 konali Trnavské viacboje v bežeckých i vrhačských disciplínach mládeže, ktoré sa započítavajú do hodnotenia Majstrovstiev SR. Dolný Kubín reprezentovali dve žiačky športových tried ZŠ M. Kukučina, členky TJ Orava Dolný Kubín Nikola Ganobčíková a Simona Kereškényiová obe zverenkyne trénera Jaroslava Lupáka. Vrhačský štvorboj pozostávajúci z hodu diskom, vrhu guľou, hodu oštepom a hodu kladivom, ale iba po tri pokusy bol najmä pre Simonu niečím úplne novým. Mimo kladiva a sem tam všetranných odhodov guľou sme disk a ani oštep netrénovali povedal J. Lupák. No ako sa hovorí vždy je raz niečo prvý krát. Tréma a trochu aj strach z nových disciplín zväzovali Simone ruky i nohy. Preteky zvládla k absolútnej spokojnosti svojej i trénerovej. Umiestnenie na 5. mieste a úplne nová skúsenosť je určite povzbudením do budúcnosti. Uvádzame výkony v poradí guľa, disk, oštep kladivo v metroch.

5. 1042b. Kereškényiová Simona 02 TJ Orava D. Kubín/ 6,57 8,36 9,60 25,78

Nikola Ganobčíková začala famózne. Hneď v hode diskom si tretím pokusom vytvorila nové osobné maximum 28,78 m a v hode diskom zvíťazila jasne v dievčenskej kategórii medzi žiačkami, dorastenkami i juniorkami. Vrh guľou bol iba štandard a problémy vznikli tiež pri oštepe, ktorý vôbec netrénujeme. Chuť si však spravila pri hode kladivom, kde dosiahla výborný výkon 43,26 m, ktorým porazila všetky svoje súperky, dorastenky i juniorky a len dvaja dorastenci dosiahli v hode kladivom lepší výkon. Spočítané a podčiarknuté to znamenalo 1. miesto so ziskom 2040 bodov, nový osobný štvorbojový rekord ako i "skalp" všetkých dorasteniek okrem víťazky, i všetkých junioriek a žiakov. Výkony v poradí guľa, disk, oštep, kladivo, v metroch.

1. 2040b. Ganobčíková Nikola 01 TJ Orava D. Kubín 9,37 28,78 19,31 43,26

Srdečne blahoželáme.